



MAINTENIR LA PRODUCTIVITÉ

QUE VEUT DIRE MAINTENIR LA PRODUCTIVITÉ EN TEMPS DE CRISE?

- Demeurer actif et orienté vers les solutions malgré les difficultés rencontrées et le caractère imprévisible de la situation.
- Se mettre en mouvement et poser des actions concrètes qui nous permettent d'avancer.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE DEMEURER PRODUCTIF EN PÉRIODE DE CRISE?

- Demeurer en mouvement permet de retirer des apprentissages de la situation et de donner un sens à cette épreuve.
- Le sentiment de contrôle qui découle du fait de se mettre en action aide à conserver notre équilibre psychologique en période difficile.

COMMENT ARRIVE-T-ON À MAINTENIR LA PRODUCTIVITÉ EN PÉRIODE DE CRISE?

- Se focaliser sur le processus (et non sur les résultats).
- Voir les obstacles comme des occasions d'apprendre.
- Cibler précisément ce que vous contrôlez en ce moment afin d'établir des objectifs en ce sens.
- Réévaluer la charge de travail et les priorités de façon régulière.