



ENTREtenir LA PROXIMITÉ ET LA CONFIANCE

QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE D'ENTREtenir LA PROXIMITÉ ET LA CONFIANCE?

- Trouver des moyens de se connecter les uns aux autres.
- Se donner des moments pour être ensemble (en personne ou virtuellement).
- Créer des liens forts basés sur une réelle confiance.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT D'ENTREtenir LA PROXIMITÉ ET LA CONFIANCE EN PÉRIODE DE CRISE?

- Notre instinct de survie nous dicte de tisser des liens avec les autres.
- Notre capacité à collaborer, à créer des relations et à se soutenir nous a permis de survivre comme espèce.
- En situation de crise, notre survie se retrouve « menacée », et notre instinct s'exprime.

COMMENT ARRIVE-T-ON À ENTREtenir LA PROXIMITÉ ET LA CONFIANCE MUTUELLE EN PÉRIODE DE CRISE?

- Favoriser un sentiment de sécurité psychologique.
- Faire preuve d'authenticité dans ses relations avec autrui.
- Consulter les membres de son équipe afin de trouver de meilleures solutions.