



GÉRER SES ATTENTES ENVERS SOI-MÊME ET SES EMPLOYÉS

QU'EST-CE QUE CELA VEUT DIRE DE GÉRER SES ATTENTES ENVERS SOI-MÊME ET SES EMPLOYÉS?

- Agir en cohérence avec ses valeurs, ses talents et ses limites.
- Faire de son mieux en fonction de ses limites.
- Accepter que ce ne sera pas parfait et que c'est correct comme ça.

POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE GÉRER SES ATTENTES ENVERS SOI-MÊME ET LES EMPLOYÉS?

- Préserver votre capacité (et celle de votre équipe) à surmonter les défis auxquels vous faites face en situation de crise.

COMMENT PEUT-ON BIEN GÉRER SES ATTENTES ENVERS SOI-MÊME ET LES EMPLOYÉS?

- Se respecter et s'assurer d'agir en fonction de ses valeurs.
- Identifier ses talents et s'investir dans ceux-ci.
- Se donner le droit d'avouer son ignorance ou de demander de l'aide.
- Aider les employés à déterminer leurs leviers et leurs zones de fragilité.